



Sous la direction technique de
Frédéric Grosjean
5^e dan JKA
Prof. Diplômé d'état.
06 63 94 63 35

Stages d'initiation au Karaté

rentrée 2015 – 2016
Enfants à partir de 11 ans et adultes



Ces deux stages de début de saison ont pour objectifs de permettre aux personnes qui ont dans l'idée de commencer le karaté la saison prochaine, de le faire dans les meilleures conditions. C'est la 9^e édition. Beaucoup de personnes qui ont commencé ces stages sont toujours au club, mordus de karaté et nombreuses sont celles qui ayant débuté lors de la 1^{ère} saison sont aujourd'hui ceintures noires. Pour participer à ces deux sessions, il est important de faire 3h au minimum sur 1 ou 2 weekend (à sa convenance !) Leur montant sera déduit en cas d'inscription sur la cotisation annuelle.

Participation : 20€ pour 1 ou les deux stages.

Stage 1 : 4, 5 & 6 sept. 2014 & Stage 2 : 11, 12 & 13 sept. 2015

Lieu 1:

Gymnase de La Tour d'Auvergne
15 bis rue de la Tour d'Auvergne 75009 Paris.
Métro : Anvers (ligne N°2) ou Cadet (ligne N°7)

Lieu 2:

Centre d'animation de la Tour des Dames.
14 – 18 rue de la Tour des dames
Métro : Trinité d'Etienne d'Orves (ligne N°12)

Horaires :

A un horaire correspond 1 session. Possibilité de s'inscrire aux deux stages aux sessions qui vous conviennent. Attention ! essayer de faire 3 sessions sur 1 ou 2 weekend. Il est possible d'arriver à la première ou à la 2^e session de chaque journée en fonction de votre disponibilité

| | Session horaire 1 | Session horaire 2 | |
|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Vendredi | 19.00 – 20.00 | 20.00 – 21.00 | (Tour d'Auvergne) |
| Samedi | 10.30 – 11.30 | 11.30 – 12.30 | (Tour des Dames) |
| Dimanche | 10.30 – 11.30 | 11.30 – 12.30 | (Tour d'Auvergne) |

COUPON REPONSE à retourner avec votre règlement

Pour s'inscrire remplir le bon d'inscription joint-ci-dessous. Le retourner avant la date de chaque stage avec le règlement joint par chèque bancaire à l'ordre du « cercle parisien shotokan » avec votre règlement.

Cercle Parisien Shotokan, 19 rue du docteur Finlay, BLOC 3 – Boîte N°10. Paris 75015.

NOM :

Prénom :

Age :

N° de Portable :

Adresse email :

Cocher ci-dessous : le week-end auquel vous pensez participer juste pour notre information.

Vous pensez faire :

Week-end 1

Week-end 2

Les 2 week-ends
(complet ou en partie)

N'hésitez pas à contacter **Frédéric Grosjean** pour de plus amples informations au **06 63 94 63 35**